

Η επίδραση της μουσικής στον άνθρωπο

Ναταλία Λύτρα

Μυρτώ Λαδά

Αγγελική Παπαγεωργίου

Ιωάννα Λικάι

Η μουσική είναι η τέχνη που εκφράζει τις σκέψεις και τα συναισθήματα του ανθρώπου με τη βοήθεια των ήχων.

Στην πυραμίδα της ιεράρχησης των ανθρωπίνων αναγκών, η μουσική για τους περισσότερους θα μπορούσε να στριμώχνεται στην κορυφή, στις δραστηριότητες αυτές που δεν αποτελούν βασικές ανάγκες επιβίωσης, αλλά δόδους αυτογνωσίας και αυτοεκπλήρωσης





Από τις απαρχές του ανθρώπινου πολιτισμού και ιδίως από την αρχαία Ελλάδα, η μουσική αποτελούσε ορόσημο στη διαμόρφωση της προσωπικότητας και του χαρακτήρα των ανθρώπων. Ακόμα και με την αρχική της μορφή, δηλαδή αυτή του ρυθμού, όπως έλεγε και ο αρχαίος Έλληνας διανοούμενος, ο Πλάτωνας: *η μουσική είναι η ψυχή του σύμπαντος και δίνει φτερά στο νου.*




- Από τις πιο απλές έως και τις πιο πολύπλοκες μουσικές δομές, η τέχνη αυτή φαίνεται να επηρέασε τον άνθρωπο καθώς παρατηρούμε ότι είναι συζευγμένη με την θρησκεία των λαών αλλά και με άπειρες εκφάνσεις της καθημερινής ζωής. Η μουσική είναι από τις τέχνες που μπήκε στην ζωή του ανθρώπου από ένα πρώιμο στάδιο της ιστορίας του.





Κυρίως για τους ανθρώπους οι οποίοι μελετούν τη μουσική, η επίδραση στο μυαλό και στη σκέψη τους είναι τεράστια. Επίσης, σύμφωνα με έρευνες, όσοι εξασκούν κάποιο μουσικό όργανο και ειδικότερα τα παιδιά μεταξύ της ηλικίας των 9-12 ετών, ηλικίες καθοριστικές για την ανάπτυξη του ανθρώπινου εγκεφάλου, αναπτύσσουν τα νοητικά συστήματα της προσοχής τους. Δηλαδή, τα παιδιά αυτά επικεντρώνονται πολύ πιο εύκολα σε ό,τι σχετίζεται με τη μάθηση και την αφομοίωση στοιχείων και μαθημάτων, είτε του σχολείου είτε των καθημερινών δραστηριοτήτων τους.





- Αποδεδειγμένα, η μουσική μπορεί να ενεργοποιήσει τη ροή αποθηκευμένης μνήμης και φανταστικού υλικού κατά μήκος του μεσολοβίου, της γέφυρας, δηλαδή, που ενώνει το δεξί με το αριστερό εγκεφαλικό ημισφαίριο. Αυτή η σύνδεση είναι σημαντική για τον ταχύ συντονισμό και τις αμφιδέξιες κινήσεις, όπως αυτές που εκτελούν τα χέρια ενός πιανίστα. Αυτή η σύνδεση εξηγεί και κάτι επιπλέον. Το δεξί εγκεφαλικό ημισφαίριο είναι συνδεδεμένο με το συναίσθημα, ενώ το αριστερό με τη νόηση. Η μουσική βοηθά, λοιπόν, αυτά τα δύο στοιχεία της ανθρώπινης προσωπικότητας να λειτουργούν αρμονικά.



Η επίδραση της μουσικής στα βρέφη

- Πολύ πρόσφατες μελέτες αποδεικνύουν την ευεργετική επίδραση της μουσικής όσον αφορά στην περιγεννητική αύξηση του βάρους και στην πρωιμώτερη έξοδο από την μονάδα εντατικής παρακολούθησης σε πρόωρα νεογνά. Ο αμερικανός αναισθησιολόγος Dr. Fred Schwartz, που εφαρμόζει συστηματικά μουσική στη μονάδα εντατικής παρακολούθησης νεογνών του Piedmont Hospital της Atlanta έχει διαπιστώσει, ότι νανουρισματα με τη φωνή της μητέρας ή μουσικοί ήχοι, που μοιάζουν με ήχους του εμβρυικού περιβάλλοντος βοηθούν στην ταχύτερη απόκτηση βάρους και την ταχύτερη αύξηση της περιμέτρου της κεφαλής στα πρόωρα νεογνά.





ΤΕΛΟΣ